La foi est la boussole qui montre la voie vers la victoire — Suivons avec courage et joie le cap vers le bonheur

Exposé présenté par Mai Ogushi
Département d’étude de la SGI du Canada

Bonjour à tous ! Bienvenu à la baladodiffusion d'étude du mois de mars. Je m’appelle Mai Ogushi.

En mars 1954, M. Toda établit un bureau de la jeunesse pour l'organisation et nomma le président Ikeda en tant que coordonnateur de direction du Groupe de la Jeunesse. Cette année marque le 70e anniversaire de cette nomination et, pour commémorer ce jalon, les jeunes tiendront une assemblée générale partout au Canada ce mois-ci. C'est très excitant ! Je voulais faire un petit coup de publicité pour le Groupe de la jeunesse avant d'entamer l’étude. ☺

Ce mois-ci, nous allons étudier comment nous pouvons traverser « l’océan des souffrances de la naissance et de la mort » et naviguer vers le bonheur. Comme le suggère le titre, « la foi est la boussole qui montre la voie vers la victoire » dans la vie.

Au début de l’exposé, le président Ikeda partage ce qui suit :

> Le bouddhisme de Nichiren Daishonin est la suprême philosophie de vie, la lumière de la sagesse illuminant les époques agitées et troublées. Plus vous l’étudiez, plus vous ouvrez la porte à une vie de bonheur et de victoire. L’étude bouddhique élargit et enrichit votre état de vie intérieur.
>
> Les écrits de Nichiren sont une source d’inspiration et de courage. Ils nous éveillent à la dignité absolue de notre vie et nous permettent de surmonter tout type d’adversité. L’étude bouddhique est une force motrice pour établir un solide fondement de sagesse dans notre vie et pour créer des valeurs en toute liberté. Étudier les principes de vie suprêmes procure de la joie et produit immanquablement un effet profond sur notre vie. Les personnes qui étudient [ces principes] et ceux et celles qui les enseignent deviennent des experts en philosophie humaine dont la vie rayonne de dignité et de victoire. M. Toda encourageait souvent les membres en

décrivant ceux et celles qui adoptent le bouddhisme de Nichiren comme des champions de la foi et de la vie.

Le premier passage du *Gosho* que nous allons étudier est tiré de « Un bateau pour traverser l'océan des souffrances ».

PREMIER EXTRAIT

> **Celui qui écoute ne serait-ce qu'une phrase de ce Sûtra et la grave au fond de son cœur est comme un bateau traversant l'océan des naissances et des morts. Le Grand Maître Miaole déclara : « Même une seule phrase profondément gravée dans notre cœur nous aidera immanquablement à atteindre l'autre rive [c'est-à-dire l'illumination]. Méditer sur une phrase et la mettre en pratique revient à naviguer. » Seul le bateau de *Myoho-renge-kyo* nous permet de traverser l'océan [des souffrances] des naissances et des morts.**
>
> **« Un bateau pour traverser l'océan des souffrances » , Écrits, p. 34**

Nous traversons tous une série d'épreuves dans la vie, qui peuvent parfois nous décourager et nous faire perdre espoir. Dans le passage que nous venons de lire, ces épreuves et souffrances de la vie sont comparées à l'océan, et l'illumination est comparée à la rive opposée. Nichiren Daishonin déclare clairement que « Seul le bateau de *Myoho-renge-kyo* nous permet de traverser l'océan [des souffrances] des naissances et des morts . »
La récitation de *Nam-myoho-renge-kyo* est le seul moyen pour nous de garder la lumière de l'espoir dans nos cœurs, de renforcer notre état de vie et de continuer à avancer vers la victoire. Le Groupe des femmes le sait très bien, puisque « Tout commence par la prière » est la première ligne directrice de ses orientations éternelles.

Ici, « *l'océan* [des souffrances] *des naissances et des morts* » fait référence à la souffrance sans fin de la vie dans ce monde. Et « *gravé dans notre cœur* » signifie continuer à pratiquer tous les jours et enseigner aux autres à faire de même. Il s'agit de notre enseignement fondamental de la pratique pour soi et pour les autres afin de maintenir le navire sur la bonne voie vers la bouddhéité.

Je voudrais lire un extrait de la section « Libérer tous les êtres humains de la souffrance » :

> Un jour, M. Toda formula quatre critères permettant de reconnaître une philosophie religieuse qui est véritablement bénéfique pour l'humanité. Cette dernière doit aider tous les êtres humains à : 1) se libérer de la souffrance, 2) goûter un bonheur authentique, 3) purifier véritablement leur vie, 4) s'éveiller à la véritable nature éternelle de leur vie. Le « *bateau de* Myoho-renge-kyo » est le grand vaisseau pour libérer tous les êtres humains de la souffrance. Qui peut monter à bord ? Nichiren déclare avec une conviction absolue que ce sont « *les disciples, moines et laïcs de Nichiren* ». Il promet clairement que nous, qui gardons le *Gohonzon* [*Nam-myoho-renge-kyo*], atteindrons à coup sûr l'autre rive, celle du bonheur et de l'épanouissement. C'est vraiment merveilleux !

Le prochain passage du *Gosho* que nous étudierons est tiré de la « Lettre à Hoki et aux autres ».

DEUXIÈME EXTRAIT

> **J'ai déjà rapporté cela à Brahma, Shakra, aux dieux du soleil et de la lune, et aux autres divinités protectrices. Ils ne manqueraient jamais d'être attentifs à ma demande. Considérez, je vous en prie, votre situation comme le dessein des cieux.**
>
> **Avec mon profond respect,**
> **Nichiren**
>
> **(GZ, nouvelle édition, 1936 ; « Lettre à Hoki et aux autres »)**

Dans le passage du *Gosho* que nous venons de lire, on pense que le Daishonin encourage ses disciples qui étaient persécutés par d'autres autorités religieuses et politiques qui se sentaient alarmées par le nombre croissant des disciples du Daishonin. Ses disciples faisaient l'objet d'une série de menaces et d'actes de violence à leur encontre.

Bien que court, ce passage démontre l'attention, la compassion et la prière du Daishonin

pour protéger ses disciples. Il transmet également sa forte conviction lorsqu'il dit : « Ils ne manqueraient jamais d'être attentifs à ma demande ». Lorsque nous avons une foi inébranlable et que nous pratiquons pour notre bonheur et celui des autres, les fonctions protectrices de l'univers nous aident à faire avancer les choses dans la meilleure direction possible.

La phrase « *Considérez, je vous en prie, votre situation comme le dessein des cieux.* » nous enseigne que même lorsque les choses ne se déroulent pas comme prévu, nous devons les considérer comme « le dessein des cieux » et ne pas nourrir de doutes. En tant que responsable des jeunes femmes, je me réfère souvent à ces paroles du Daishonin lorsque j'encourage des jeunes femmes dont les prières n'ont pas exaucées. Il est facile de se décourager et de douter lorsque les choses ne se passent pas comme on le souhaite quand on a pratiqué pour un résultat spécifique, mais c'est précisément à ce moment-là qu'il faut graver ce passage du *Gosho* et repartir à zéro avec une détermination plus forte !

Le président Ikeda dit : « Par conséquent, même si les résultats obtenus sur le moment ne sont pas ceux que nous espérions, nous remporterons la victoire au final et nous pourrons penser rétroactivement à ces événements avec reconnaissance en réalisant que nous avons bel et bien été protégés et que tout ce qui nous est arrivé revêtait un sens profond. ». Avoir une telle conviction et une telle confiance est la clé pour naviguer sur « l'océan des souffrances » et faire route vers le bonheur !

Pour terminer, j'aimerais partager les mots du président Ikeda de la section « La foi pour une victoire absolue » :

> Aussi difficiles que soient les conditions dans lesquelles nous nous retrouvons, nous pouvons, en récitant *Nam-myoho-renge-kyo* et en faisant surgir une abondante force vitale, créer le moment ou l'opportunité appropriés, développer notre réseau de soutien et d'amitié et aller victorieusement de l'avant.
>
> L'être humain n'est pas prisonnier de son destin. Chacun de nous possède intrinsèquement l'état de bouddha. Doté d'un pouvoir et d'un potentiel aussi vastes que l'univers, cet état peut transformer les quatre souffrances de la naissance, de la vieillesse, de la maladie et de la mort en quatre vertus d'éternité, de bonheur, de véritable soi et de pureté. Nous possédons, à l'état latent, le pouvoir insondable des bodhisattvas surgis de la Terre.

J'espère que l'étude de ce mois-ci vous donnera vraiment une force motrice et vous permettra d'avancer avec confiance vers vos victoires cette année !

Merci beaucoup de m'avoir écoutée et je vous souhaite une excellente réunion d'étude ce mois-ci ! Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous les envoyer à l’adresse courriel suivante : etude@sgicanada.org