

Categorías RFEN 2020-2021

	Masculino		Femenino	
Alevin	14 y 13 años	2007 y 2008	12 y 11 años	2009 y 2010
Benjamin	12 y 11 años	2009 y 2010	10 y 9 años	2011 - 2012
PreBenjamin	10 años	2011	8 años	2013

Distribución del programa de pruebas Alevín:

1ª J - Oct 2020	2ª J - Nov 2020	3ª J - Dic 2020	4ª J - Ene 2021
100 Espalda 100 Braza	100 Mariposa 100 Libre	200 Estilos 4x100 Libre	400 Libre 4x100 Estilos
5ª J - Feb 2021	6ª J - Mar 2021	7ª J - Abril 2021	8ª J - Mayo 2021
200 Espalda 200 Braza 4x100 Libre Mix	200 Mariposa 200 Libre 4x100 Est Mix	1500 Masc 800 Fem	400 EI 200EI FC 4x200 Libre

Distribución del programa de pruebas Benjamín:

1ª J - Oct 2020	2ª J - Nov 2020	3ª J - Dic 2020	4ª J - Ene 2021
50/100 Espalda 50/100 Braza	50 Mariposa 50/100 Libre 4x50 mariposa	100/200 EI 4x50 espalda	100/200 Libre 4x50 Braza
5ª J - Feb 2021	6ª J - Mar 2021	7ª J - Abril 2021	8ª J - Mayo 2021
100/200 Espalda 100/200 Braza 8x50 Libre Mix	50/100 Mariposa 100/200 Libre 8x50 Est Mix	200/400 Libre	200 EI 4x100 Libre

La prueba corta la nadan los de primer año.

Distribución del programa de pruebas PreBenjamín:

1ª J - Nov 2020	2ª J - Dic 2020	3ª J - Feb 2021
25 espalda	25 Libre	25 Braza
4ª J - Mar 2021	5ª J - May 2021	6ª J - Jun 2021
50 Espalda	50 Libre	100 EI